



# Organiser un atelier sur le compostage

## Contexte

Organiser un atelier sur le compostage dans le cadre d'une démarche de lutte contre le gaspillage alimentaire permet de se questionner sur le devenir des déchets alimentaires. Bien que les déchets alimentaires évitables (restes de plats, épluchures, fanes, ...) mais compostés soient toujours considérés comme du gaspillage alimentaire, le compostage est une meilleure solution que de les mettre à la poubelle. De plus la part non évitable des déchets alimentaires (coquilles, peau de melon ...) peut parfois être compostée.

## Public

Les ateliers cuisine peuvent être envisagés avec tout type de public, la présente fiche étant plus spécifique à un public **adulte**

## Nombre de participants

15 maxi

## Lieu

Extérieur

## Durée

2h

## Objectifs

- Valoriser les biodéchets et limiter la quantité de déchets biodégradables dans les poubelles domestiques
- Comprendre le fonctionnement du compostage et le cycle de la matière
- Réaliser un compost
- Faciliter la cohésion et la dynamique du groupe en stimulant les échanges

## Mise en œuvre

### PRÉPARATION

#### À faire les jours précédents l'atelier :

- Rechercher un lieu disposant déjà d'un compost (école, collège, restaurant collectif, jardin partagé ...) et obtenir l'autorisation d'y organiser un atelier
- Récupérer des matières organiques compostables : épluchures, tontes, marc de café, coquilles d'œufs, carton, paille, feuilles mortes, sciures ... et des déchets non compostables : plastiques, métal, ... Demander éventuellement aux participants d'en apporter
- Rechercher un lombricomposteur (si possible en activité) auprès du syndicat de déchets, d'une association locale ou parmi les salariés de la structure et voir s'il est possible de l'emprunter.

#### À faire le jour J :

- Transport du matériel sur le lieu de l'animation.

## HYGIÈNE — SÉCURITÉ

Prévoir une trousse de secours avec matériel désinfectant.

## DÉROULEMENT

- Présentation de l'atelier, de l'animateur.trice et des participants en demandant à chacun s'il fait déjà du compost et comment, et de préciser ses attentes personnelles par rapport à l'atelier.
- Introduction avec une discussion autour des déchets, leurs quantités, ce qu'ils deviennent, les déchets organiques ...
- Tour de table autour de la question : **Que faut-il pour faire un bon compost ?**

## Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement

34 avenue Maunoury  
Cité Administrative  
41000 BLOIS  
02.54.51.56.70  
contact@cdpne.org  
www.cdpne.org



# Organiser un atelier sur le compostage



## DÉROULEMENT (SUITE)

### Sur le terrain : explications autour d'un composteur

- Présentation des différents déchets disponibles (récupérés ou que les participants auront apporté ou bien sous forme de photos). Distribuer à chacun un déchet et leur demander de se placer selon 2 groupes: ce qui est compostable et ce qui ne l'est pas.
- Puis explication de ce que l'on peut composter ou non, et pourquoi.  
Présentation des différentes techniques de compostage : à chaud, à froid
- Selon le lieu, les matériaux disponibles, réalisation d'un compost à chaud en tas ou à froid par ajout des déchets dans le composteur.

### La recette d'un bon compost :

- le bon rapport azote (déchets verts) / carbone (déchets bruns), minimum 2/3 — 1/3 , si possible 50% - 50 %. Avoir un stock de "brun" (paille, feuilles mortes, carton ...)
- les couches minces: alterner l'apport de déchets verts et de déchets bruns en couches peu épaisses
- la bonne humidification. Avoir un bac pour humidifier. Test de la poignée pour vérifier la bonne humidification : prendre une poignée de déchets sur le compost, la serrer, un goutte d'eau doit s'écouler. Si non ajouter de l'eau avec l'arrosoir.
- brasser régulièrement pour aérer et favoriser le développement des microorganismes
- choix de l'emplacement : terrain plat désherbé en contact direct avec la terre pour faciliter la remontée des vers, insectes et autres micro-organismes. Facile d'accès, à l'ombre, à l'abri du vent, près du potager et pas trop loin de la maison pour faciliter les allers-retours.
- l'idéal est de commencer le compostage pendant les mois de printemps voire d'été
- le problème du gazon : les tontes fraîches apportent trop d'azote d'un coup. On peut laisser le gazon sécher avant d'en mettre des petites quantités sur le compost.

### Comment ça marche ?

Explication des 4 phases du compostage : fermentation, hygiénisation, refroidissement, maturation. Présentation de la biodiversité du compost, rôle des vers de terre, cycle de la matière, comparaison avec l'humus, la terre de jardin.

### Observation du compost mûr dans le composteur

- aspect visuel et olfactif ( ça ne sent pas mauvais),
- démonstration avec la fourche,
- recueil de compost par le bas,
- « on dirait de la terre ».

### Que faire du compost ?

Utilisation du compost comme engrais organique, support de culture, pour le rempotage en mélange avec de la terre.



## Conseils, astuces

N'hésitez pas à faire  
toucher et sentir le  
compost

Observer les  
colembes, vers  
de terre et autres  
petites bêtes  
présentes dans le  
compost à l'œil nu  
ou à l'aide de  
loupes

Comité Départemental de  
la Protection de la Nature  
et de l'Environnement

34 avenue Maunoury  
Cité Administrative  
41000 BLOIS  
02.54.51.56.70  
contact@cdpne.org  
www.cdpne.org





# Organiser un atelier sur le compostage



## DÉROULEMENT (SUITE)

### De retour en salle ou sur le terrain, présentation du lombricomposteur

À destination des personnes ne pouvant pas installer de composteur (appartement, petite cour, jardinet, etc.)

Le lombricomposteur se loge facilement dans une cuisine, sur un balcon, dans une cave, un garage, etc.

Pas d'arrosage, pas de retournement, et pas d'odeur !

**Bilan** de l'atelier sous forme de tour de table des impressions ou sous forme de jeux et distribution d'un livret sur le compostage domestique.



## Matériel

- ◆ Un composteur (ou faire un tas)
- ◆ Pelle, fourche, seau
- ◆ Déchets d'épluchures
- ◆ Déchets verts : tontes, feuillages ...
- ◆ Déchets bruns : cartons (sans encres), paille, feuilles mortes, sciure ...
- ◆ Un lombricomposteur avec différents stades de décomposition des déchets et une bouteille de jus de compost
- ◆ Gants de jardinage en différentes tailles
- ◆ Arrosoir, bac avec de l'eau pour humidifier les déchets,
- ◆ Si réalisation d'un compost à chaud: tige métallique, bâche, tuyau d'arrosage
- ◆ Essuies mains
- ◆ Photos des principaux décomposeurs du compost : vers de terre, collemboles, cloportes, mille-pattes, acariens, gastéropodes, bactéries et champignons ...
- ◆ Des fiches d'information à laisser aux participants (Guide ADEME)



## RESSOURCES

Guide pratique du Compostage et paillage ADEME : <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-compostage-et-paillage.pdf>



## POUR ALLER PLUS LOIN...

Pour poursuivre l'atelier, prévoyez la visite d'une plateforme de compostage industriel.

Possibilité de présenter un film sur le compostage domestique, de nombreuses vidéos existent sur Youtube. Exemples :

- Initiation au compostage individuel d'Orléans Métropole  
<https://www.youtube.com/watch?v=jfUJ50BVENI>
- La matière biosourcée : qu'est-ce que c'est ? De l'ADEME  
<https://www.youtube.com/watch?v=mPRHPpiuopE&feature=youtu.be>
- Vidéo d'animation sur le compostage par la compagnie du Geste  
<https://www.youtube.com/watch?v=dmEMVFP8hkw>