

MARDI 2 OCTOBRE – 20H30

Entrée gratuite
DURÉE 2H

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR


Murielle GENDRON

Conseillère Médicale
en Environnement Intérieur.

LIEU

**Auditorium bibliothèque
Abbé Grégoire**

4-6, place Jean Jaurès – Blois

 Accessible aux personnes
à mobilité réduite.

ET SI VOUS CHANGIEZ D'AIR INTÉRIEUR ?

L'air que nous respirons est aussi important que l'eau que nous buvons. La qualité de l'air extérieur préoccupe de plus en plus de monde, mais qu'en est-il de celle de l'air intérieur ?

L'air de rien, nous passons 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos. L'air que nous respirons à la maison, à l'école, au bureau... peut avoir un impact sur notre santé. Savez-vous qu'il peut être jusqu'à 8 fois plus pollué que l'air extérieur ?

Nos habitudes de vie jouent un rôle important dans ce cadre : produits d'entretien, mobilier, tabac, acariens, modes de cuisson, humidité...

Autant de polluants et d'allergènes qui constituent un cocktail dont on ignore les effets la plupart du temps.

Et pourtant, c'est en changeant quelques petites habitudes que nous pourrions mieux respirer, et c'est bien ça l'idée !

Au fil de la conférence, **la Conseillère Médicale en Environnement Intérieur (CMEI) identifiera et proposera des solutions** pour limiter, voire supprimer les polluants intérieurs.



ars
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire

enedis
L'ELECTRICITE EN RESEAU



**Renseignements
au CDPNE :
02 54 51 56 70**